



Schulzentrum Bad Oldesloe

Öffnungszeiten eurer Mensa: Mo-Do: 11.30 – 14.30 Uhr Fr: 11.30 – 13.30 Uhr

Speisenplan für die Woche: 03.11.2014 bis 07.11.2014

Fleisch / Fisch

Vegetarisch

MONTAG


Geflügelbratwurst 
mit Rosenkohl und Kartoffelpüree

Tortellini - Auflauf
mit Tomatensoße 

2,3,4, I, VII, IX

I, IV, VII

DIENSTAG

Asiagemüse - Pfanne
(Sojabohnenkeimlinge, Karotten, Porree, Paprika, Bambus, Zwiebeln,
Black Fungus) mit Hähnchenbruststreifen
und Bandnudeln 

Champignonragout
auf Makkaroni 

I

I, IV

MITTWOCH

Hähnchenbrustfilet Natur
mit Bratensoße dazu Möhrengemüse
und Reis 

Überbackener Kartoffel-Lauch-Topf 

I

2, 3, I, IV, VII

DONNERSTAG

Schlemmerfilet "Bordelaise"
auf Tomatenragout mit Rosmarin-Kartoffeln 

Zwei Eier in leichter Senfsoße mit
Salzkartoffeln und roter Bete 

I, II

I, IV, X

Freitag

Rinderfleischfrikadelle mit Bratensauce, grünen
Bohnen und Kartoffelspalten 

Spaghetti 
mit hausgemachtem Kräuterpesto

I, IV

I, VIII

Frische Salate, Pizza- und Pastavariationen und andere leckere Snacks findet Ihr an der Snackstation!

Täglich stehen euch verschiedene Desserts zur Auswahl!

Die gekennzeichneten Zusatzstoffe und Allergene können dem Aushang in der Mensa entnommen werden.
Änderungen vorbehalten

CoolCooking

