



Schulzentrum Bad Oldesloe Mensa Crew



Büffet & mehr

Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 14.01.2019 bis Donnerstag, den 17.01.2019 Änderungen unter Vorbehalt!

03. Woche	Fleisch / Fisch / Vegetarisch	Zusatzstoffe Allergene	Beilagenbüffet -täglich frisch und lecker-	Zusatzstoffe Allergene
Montag	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	7,9,A,C,G 7,9,C,G	Gemischte Blattsalate mit Tomate, Gurke, Paprika & Mais dazu verschiedenen Dressings Gemüsevariationen, mit Kartoffeln & Reis Verschiedene Nudelsorten	7,C,G A,C
Dienstag	Hühnerfrikassee mit Mais und Möhren	7,A,G	Gemischte Blattsalate mit Tomate, Gurke, Paprika & Mais dazu verschiedenen Dressings Gemüsevariationen, mit Kartoffeln & Reis Verschiedene Nudelsorten	7,C,G A,C
Mittwoch	Hamburger oder Cheeseburger vom Rind	A,G	Gemischte Blattsalate mit Tomate, Gurke, Paprika & Mais dazu verschiedenen Dressings Gemüsevariationen, mit Kartoffeln & Reis Verschiedene Nudelsorten	7,C,G A,C
Donnerstag	Bratwurst vom Schwein	3,4,J	Gemischte Blattsalate mit Tomate, Gurke, Paprika & Mais dazu verschiedenen Dressings Gemüsevariationen, mit Kartoffeln & Reis Verschiedene Nudelsorten	7,C,G A,C

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Schwefeldioxid, 6 = Phosphate, 7 = Milcheiweiß, 8 = Phenylalaninquelle, 9 = Süßungsmittel

Allergene: A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, Milcheiweiß & Lactose, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid & Sulfite, M = Lupine, N = Weichtiere